



Opleiding, Training, Supervisie en Begeleiding op het gebied van Meergenerationele Psychotraumatologie



# Supervisie Opstellingen

*Een geavanceerde methode voor  
beroepsuitoefenaars om  
te reflecteren op en te leren van  
eigen werksituaties*

**Margriet Wentink**

**2011 - 2012**

Postbus 84  
4000 AB Tiel

St. Walburgstraat 10  
4001 MD Tiel

T: 0344 61 71 11  
E: [info@interaktiel.nl](mailto:info@interaktiel.nl)  
[www.interaktiel.nl](http://www.interaktiel.nl)

# Opstellingen als Supervisiemethode

## Supervisie

Supervisie is een erkende wijze van leren waarbij persoonlijke leervragen die iemand heeft ten aanzien van zijn of haar beroepsmatig handelen worden behandeld volgens een bepaalde methode. Gereflecteerd wordt op een concrete probleemsituatie, waardoor geleerd kan worden van het verleden en het heden, met als doel het geleerde in de huidige en toekomstige situaties adequaat te kunnen toepassen.

## Opstellingen als Supervisiemethode

De gespecialiseerde diepgaande opstellingsmethode zoals die ontwikkeld is door Franz Ruppert (München) wordt door Interakt sinds enkele jaren ook ingezet als supervisiemethode. Centraal staat daarbij de werkgerelateerde leervraag van de beroepsuitoefenaar. De vraag, zoals deze wordt geformuleerd door de vraagsteller, is letterlijk het vertrekpunt van de opstelling.

Vanuit deze vraag ontvouwt zich een opstelling, waarin voor de beroepsuitoefenaar aspecten van het eigen gedrag, de eigen psychodynamiek, gedachtepatronen, 'overlevingsstrategieën' en gevoelens zichtbaar worden, die van invloed zijn op het beroepsmatig handelen in een specifieke situatie. De persoon ziet delen van zichzelf weerspiegeld in de opstelling, komt in contact met tot dan toe onbewuste drijfveren en gevoelens, en krijgt daardoor ruimte om te leren en alternatieven te ontwikkelen.

De kracht van deze supervisieform bleek allereerst in de trainingen en opleidingen die Interakt aanbiedt. Daar ontstond de vraag van deelnemers naar een speciaal supervisie-aanbod. Inmiddels zijn er al werkend in de praktijk verschillende vormen van zowel individuele als groepssupervisie ontstaan. Bij al deze supervisievormen is de methodische werkwijze gelijk, namelijk: vertrek vanuit een vraag en werken met een opstelling volgens de werkwijze zoals die ontwikkeld is door Franz Ruppert.

### 1. Individuele supervisieopstelling

In een één op één situatie met een begeleider wordt vanuit de leervraag van de beroepsuitoefenaar een opstelling gedaan. Hierbij wordt een gecombineerde werkwijze gebruikt, waarbij de begeleider en de vraagsteller samen deel uitmaken van de opstelling. Tevens wordt er gebruik gemaakt van voorwerpen die bepaalde personen en deelpersonen representeren. Vraagsteller en begeleider reflecteren tussentijds en na afloop samen op het proces. Op verzoek ontvangen deelnemers per kalenderjaar een supervisiecertificaat met het aantal genoten supervisie-uren.

Data en tijden: op individuele afspraak.

## **2. Supervisedagen**

Groepssupervisie waarbij maximaal 8 individuele deelnemers zich inschrijven via de activiteitenkalender op de website. Tot een week van tevoren kunnen deelnemers hun eigen supervisievrage met een beschrijving van de concrete probleemsituatie per email inzenden. Rondom de ingezonden vragen wordt door de begeleider een dagprogramma voorbereid, dat kan bestaan uit verschillende onderdelen:

- opstellingen naar aanleiding van de vragen van deelnemers, waarbij de andere deelnemers als representant kunnen fungeren.
- inhoudelijke informatie en theorie naar aanleiding van een bepaalde vraagstelling en gerelateerd aan deze methode.

Maximum aantal deelnemers: 8

Deelnemers ontvangen na afloop van elke supervisedag een deelnamecertificaat.

### **Data en tijden supervisedagen cursusjaar 2011-2012**

Zaterdag 8 oktober, zaterdag 19 november 2011 en zaterdag 28 januari, zaterdag 24 maart, zaterdag 28 april, zaterdag 9 juni 2012. Tijd: 10.00 uur tot 17.30 uur.

Locatie: Praktijk- en trainingsruimte Interakt - St. Walburgstraat 10 - 4001 MD Tiel

## **3. Supervisie per team, maatschap of opleidingsgroep**

Met regelmaat wordt Interakt gevraagd deze supervisiewerkwijze ook op supervisedagen voor (behandel) teams en maatschappen of praktijken van (psycho)therapeuten in te zetten. Behalve het rendement dat dit voor de persoonlijke leerprocessen van de betreffende beroepsuitoefenaars oplevert blijkt het gezamenlijke leren een betekenisvolle meerwaarde te hebben. Met name in beroepsgroepen die te maken hebben met cliënten met complexe problematiek ondervinden collega's bij een dergelijke supervisieform een hoog leerrendement en een verhoogde mate van teamcohesie.

## **4. Supervisie over een specifieke cliënt**

In de praktijk is nog een ander werkvorm ontstaan, waarbij (psycho)therapeuten die zich bekwamen in het gebruik van deze opstellingsmethode samen met hun cliënt aanwezig zijn. Deze vorm wordt gebruikt in situaties waarin therapeuten ervaren dat hun proces met de cliënt stagneert, en er nieuwe impulsen nodig zijn, of in situaties waarin de therapeut deze specifieke methode nog effectiever in willen leren zetten voor een bepaalde cliënt. Voor meer informatie hierover kunt u contact met ons opnemen.

## **Kosten**

De kosten van de individuele supervisedagen bedragen: € 120, - per persoon per uur. De kosten van de groepssupervisedag bedragen € 120, - per persoon per dag (inclusief lunch, koffie, thee). Voor de groepssupervisie op maat wordt een prijsopgave op maat gemaakt, afhankelijk van plaats, tijdsinvestering en het aantal deelnemers.

## Doelgroep Supervisie

Dit supervisieaanbod is bedoeld voor beroepsuitoefenaars op het gebied van (geestelijke) gezondheidszorg, (psycho)therapie, onderwijs en welzijn. Kortom, voor 'mensen die met mensen werken' die willen blijven reflecteren en leren, teneinde plezier in hun werk te houden, zichzelf verder te ontwikkelen en de mensen met wie zij werken professioneel het beste van zichzelf te geven.

## Voorwaarden

Op al onze diensten, opleidingen en trainingen zijn algemene inschrijvings- en annuleringsvoorwaarden van toepassing, die je op aanvraag toegestuurd worden.

## Supervisieopstellingen: Margriet Wentink

Na 12 jaar onderwijservaring en diverse opleidingen op het gebied van NLP, hypnotherapie, familie- en kindtherapie vestigde zij zich in 1996 zelfstandig onder de naam Interakt. Interakt biedt o.a. persoonlijke begeleiding en relatietherapie. Sinds medio 2005 specialiseerde Margriet zich in Meergenerationele Psychotraumatologie en in het kader daarvan in het werken met 'Opstellingen als traumaverwerkingsmethode'. Deze opstellingsmethode is gebaseerd op recente *Traumaverwerkingstheorieën, hechtingstheorieën en neuropsychologie* en is ontwikkeld door Franz Ruppert. Zij volgde daarvoor intensief scholing en supervisie bij hem in München. Margriet vertaalde enkele publicaties van zijn hand, en introduceerde zijn werk in Nederland door seminars te organiseren, die door hem worden geleid. Samen met Wim Wassink vertaalde zij in 2010 het nieuwste boek van Franz Ruppert: *Symbiose en Autonomie*. Voor uitgeverij Het Noorderlicht werkte zij mee aan "Leven zoals het is", en vertaalde zij "Jij hoort bij ons!" van Marianne Francke-Gricksch, over systemisch werk in het onderwijs. Interakt heeft zich ontwikkeld tot een opleidings- en trainingeninstituut op het gebied van Meergenerationele Psychotraumatologie en is als zodanig erkend en ingeschreven in het *Register kort beroepsonderwijs (CKBO)*.



### **Aanbevolen literatuur:**

Ruppert, F. *De verborgen boodschap van psychische stoornissen. De waarheid heelt de waan*. Eeserveen, Uitgeverij Akasha. 2008. ISBN 978 90 77247 73 0. Oorspronkelijke titel: *Verwirrte Seelen. Der verborgene Sinn von Psychosen*. (2002)



Ruppert, F. *Trauma, Symbiose en Autonomie*.

Eeserveen, Uitgeverij Akasha. 2010

ISBN:978 94 6015 030 2. Oorspronkelijke titel: *Symbiose und Autonomie* (2010)